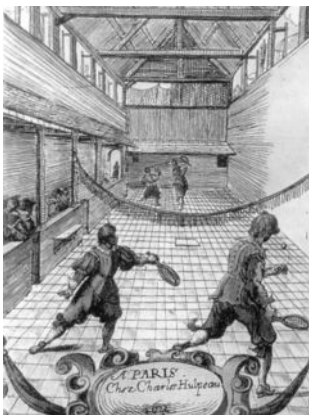




浅谈壁球的诞生历史

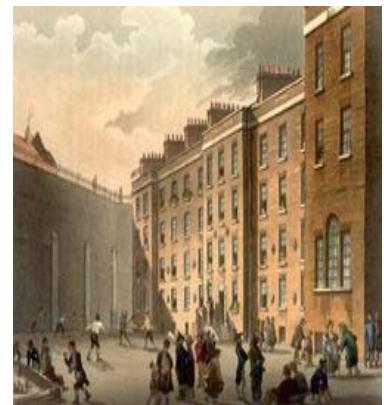
文 老孟



壁球跟其他主要用拍子的运动有着共同来源。在欧洲第十二世纪的记载中能找到有关若干小球游戏的描写。当时比较受欢迎的是法国游戏，叫做“La Paume”。La Paume 的意思是手掌。就是在路边，两个人或者几个人一起，用手掌打个小球。这好像是拍子类的运动，如网球，拍子球，壁球，羽毛球等等，共同的祖先。第十五世纪丹麦人终于发明了拍子。从此一种新的游戏，主要在室内打的，开始普及到全部欧洲：那就是 Real Tennis 室内网球。

室内网球普及很快，第十六世纪欧洲各地已有几千个网球场。据说著名的意大利文艺复兴晚期的大师卡拉瓦乔，1606 年就是在罗马网球场旁边杀人，因此开始他多年的逃亡生活。

17-18 世纪的英国贵族已经很重视个人生活的各种爱好，尤其“对平衡身心健康”的体育爱好很受欢迎。当时在英国、法国、意大利都比较普及“室内网球”。最早有关“往墙上打网球”游戏的信息也是来自 18 世纪初的英国首都伦敦。相传在伦敦的老城中心，有一个神秘的“舰队监狱”，专门关押欠债和触犯刑律、教规的贵族和有钱的商人。在那个时代，贵族即使犯法却也不能等同于庶民，不仅不要求从事繁重的体力劳动，还享受各种特权，允许管理自己的生意，甚至开办公室接待合作伙伴和客户，使得“舰队监狱”根据历史记载成为当时伦敦最时髦的商业中心之一。在这种特殊环境中，网球爱好者开始在室外院子里，利用周围楼房的墙面作为弹回球的竖立表面玩一种最原始的“壁球”，并称它 Rackets “拍子球”。



贵族囚犯新发明的娱乐活动很快走出了“舰队监狱”的围墙，在伦敦以及全国中、高级饭店和“酒吧”旁边比较普遍出现各种各样的拍子球场。过了没多久北美和英国联邦国家引进了该游戏（加拿大 1770 年代，美国 1790 年代，印度 1820 年代，澳大利亚 1840 年代）。

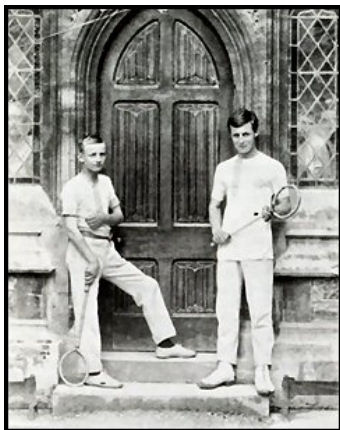


第十九世纪初拍子球跨入了著名的 Harrow School (哈罗公学)。英国高等公学和大学是大部分现代运动酝酿和诞生的地方。哈罗公学是当时高层社会子弟的最佳高中的选择。学校里的严谨的教学和规矩，不足以抑制学生的课外的极为活跃的精神生活。学校老楼旁边有个小院子，叫做“The Corner” (“角落”)，规模不大，具有两边较平的侧墙，前墙虽然不太规范，包括中间从楼顶下来的一条水管，但是很快就成为学校拍子球的正式场地。1850年学校建立了两块新场地，还是室外的，但比“角落”规范得多。问题是三个场地远远不足。学生越来越多地喜欢打拍子球，由于场地不够，很多学生，尤其低年级的新手，只能在街上，各种角落开始打球。墙壁不平，多处的窗户和水管，大大增加了控制球的难度。尤其对年轻的新手避开窗户，或者预测球碰到水管后弹回的方向，实在太难了。第十九世纪中叶，橡胶刚开始使用，哈罗公学的聪明小家伙们马上想到了利用橡胶制造一种比原来更软、更慢的小球。为了更加缓慢速度和减少不可预测的弹回方向的变化，在橡胶球中还扎了一小孔，使得小球击到墙上的时候，更容易挤压变样，稍微少一点受到墙壁不平的影响。学生发明的新球，产生了当时认为只是拍子球的简化版本，因此最初叫做“Baby Racquets”，“Soft Racquets”或者“Softer”，也就是“小孩拍子球”，“软式拍子球”或者“柔软”。1865年哈罗公学被迫建设一套打球中心。除了好几个拍子球



Boys at Harrow School are depicted playing squash in an outdoor court about 1900.

场以外，还包括几块“Fives”“五”的场地。“Fives”是第十八世纪用手掌打球的一种拍子球的变体。它本身还分为两种，各自带其发明所在学校的名字，“Eton Fives”和“Rugby Fives”（橄榄球也诞生在“Rugby”公学，因此起名）。哈罗学生比较喜欢“Eton Fives”，几乎没有人打“Rugby Fives”，因此它的场地大部分时间是空的，发明“小孩拍子球”的学生终于找到了着落。用橡胶软球在“Rugby Fives”场地打的拍子球的变体，就是最初真正意义上的壁球，当时为区别于拍子球，起名为“Racquets Squash”。



1865年和哈罗公学可以说是壁球的出生年份和地点。此时也就开始壁球与拍子球长时间的竞争。Racquets后来发展为上个世纪在美国非常普及的 Racketball (短拍壁球)。其实，壁球刚刚出生的时候，Racquets在英国和美国已经比较普及，并早就开始出口到英联邦的国家。但是，壁球更加平衡的打法和丰富的技术潜力，很快开始吸引着哈罗公学以外的很多新爱好者。在英国二十世纪二十年代，壁球和短拍壁球终于享受了同等地位。之后，只有在美国继续有人打短拍壁球，一直到今天。

1865年和哈罗公学可以说是壁球的出生年份和地点。此时也就开始壁球与拍子球长时间的竞争。Racquets后来发展为上个世纪在美国非常普及的 Racketball (短拍壁球)。其实，壁球刚刚出生的时候，Racquets在英国和美国已经比较普及，并早就开始出口到英联邦的国家。但是，壁球更加平衡的打法和丰富的技术潜力，很快开始吸引着哈罗公学以外的很多新爱好者。在英国二十世纪二十年代，壁球和短拍壁球终于享受了同等地位。之后，只有在美国继续有人打短拍壁球，一直到今天。



二十世纪的二十年代初在广大爱好者要求之下，壁球规范化工程终于开始加速。1928年英国 Squash Racquets 协会成立以后，壁球有了专门为他服务的管理协会 Squash Racquets Association (SRA)。在几年的时间场地的尺寸、球的弹性和速度等等规范化的要求逐步被制定。



也许因为美国早在1904年已定下场地的尺寸，而英国要等到30年代初才有了硬性规定，所以产生了美式壁球合英式壁球两种变体。美式壁球的场地窄，英式的场地宽。但两种打法关键的区别在球的特点。美式壁球的球更大、更重、更硬、更快，基本上不受到温度的影响，弹性总是较大。据说是因为美国的场地所在地的气温往往比英国低，零度以下打球也并不罕见，因此需要低温下弹性很好的、硬度较高的球才行。美式壁球也叫 Hardball Squash 硬球壁球，而英式壁球也叫 Softball Squash 软球壁球，并由于后来世界普及的壁球几乎仅有软球壁球，所也叫国际壁球。在美国反而一直到80年代只打硬球壁球，但是随着软球壁球国际发展的成功，硬球壁球到了九十年代也基本被国际壁球替代。



壁球在二十世纪初开始走向世界。最早，除了美国以外，加拿大、南非、新西兰和澳大利亚开始普及壁球。然后其他的英联邦国家也逐步染上壁球热。印度、埃及和巴吉斯但是最典型的例子，尤其最后两个国家在后来产生了不少历史性的世界冠军。

随着壁球的国际化，举行国际比赛的条件也成熟起来了。从二十年代末到二战前夜国际比赛不断地增加。最为重要的是1930年开始举办的英国公开赛。



二战以后国际比赛的数量逐步增加，并且到了70年代较为系统的国际比赛机制已经全面展开了：1967年开始打男子国家团队赛；1976年开始打男子世界公开赛；1979年开始打女子国家团队赛和世界公开赛；1980年开始打男子少年国家团队赛和世界公开赛；1981年开始打女子少年国家团队赛和世界公开赛。



60年代到80年代是壁球运动国际化发展速度最快。1967年由七个国家发起的国际拍子壁球联合会建立了(ISRF)，从1967年参加 ISRF 第一次组织的男子国家团队赛只有六个国家，参加国数目不断的增加：1979年由14个国家，1989年有24个国家，九十年代以来参加国的平均数目一直在24到32之间。1970年国际壁球职业协会 (ISPA) 建立了；1978年世界职业壁球协会(WPSA) 建立了；ISPA 和 WPSA 在



1993 终于合并而产生职业壁球协会 (PSA); 1985 年女子国际壁球执业协会 (WISPA) 也诞生了。1992 年国际拍子壁球联合会化为世界壁球联合会 (WSF), 并终于结束了 Racquet Squash 老式的叫法, 而终于接受了一百多年以前哈罗学生提出的简化名称 Squash。



150 年左右, 壁球从校园里游戏发展到全球极为普及和发达的运动。今天世界壁球联合会约有 130 个会员国。根据初步的统计全球有几亿人接触过壁球, 其中至少有两千万作为真正意义上的壁球爱好者有规律地打壁球。

国际男子 (PSA) 和女子 (WISPA) 职业协会, 各自每年在全球各地组织 100 多项职业赛事, 且列入各自职业球员国际排名一共约有 500 名男球员和 300 名女球员。

壁球已经加入多种国际运动会, 包括亚运会, 东亚运动会, 世界运动会, 英联邦运动会, 等等。

无论是技术和国际赛事发达程度, 全球普及率和职业化水平, 更不用说壁球运动对身心的要求及其美丽的技术动作和观赏性, 应该说没有理由把它关在奥运会门外。多数人认为, 今年准备选定的 2016 年奥运会新项目中终于能够有壁球。



(2009 年 3 月 - 壁球之角 - 老孟)